

# 2022/23 香港特奧健康運動員計劃 - 篩查活動

香港特殊奧運會 香港智障人士體育協會 合辦

國際特殊奧林匹克 資助

## 活動章程

**簡介：**健康運動員計劃專為參加特奧活動之運動員及參與者而設，旨在改善其整體健康及體能，從而提升其運動表現。是次活動會於第四十七屆香港特殊奧運會分區田徑賽三個分區同場舉行。內容包括六個篩查項目：i)健步知足、ii)健體多紛、iii)健聽之聲、iv)健體有營、v)健視之窗及vi)健康微笑，各篩查項目簡介見附件。各機構會員可就各分區所提供的不同篩查項目，自由選擇參與，不受所屬田徑賽分區限制。

活動內容：

日期	時間	地點	篩查項目 (預計篩查時間)	名額
2023年1月14日 (星期六)	10:30-13:00	天水圍運動場 (天水圍天瑞路2號)	健康微笑 (10分鐘) 健視之窗 (20分鐘)	50
2023年2月11日 (星期六)		馬鞍山運動場 (馬鞍山恆康街1號)	健體有營 (15分鐘) 健聽之聲 (20分鐘)	50
2023年2月18日 (星期六)		天水圍運動場 (天水圍天瑞路2號)	健體多紛 (20分鐘) 健步知足 (15分鐘)	20

**參加資格：**

- 參加者必須由醫療機構、醫生或心理學家測驗、分析或診斷，證實為智障人士；及
- 為本會 2022-2023 年度註冊運動員或登記參與者。有關註冊登記事宜，請致電 2161 9518 與本會職員胡尚秀小姐查詢。

**費用：**費用全免

**獎勵：**完成每個篩查項目後，均可獲贈禮品乙份。數量有限，先到先得，送完即止。

**報名辦法：**

- 2022年11月14日(星期一)開始接受報名；
- 機構須透過網上註冊及報名系統 ERES 為運動員或參與者進行報名；
- 機構同意書可傳真(2601 2509)本會示覆。

**截止日期：**活動日前七個工作天，逾期恕不受理。

**交通：**自行安排

**其他事項：**

- 為應對 2019 冠狀病毒病疫情，出席人士須遵從政府的防疫措施及相關活動場地使用限制。參與機構須於活動當日須提交健康聲明書(附件 3)。如參與篩查活動的參加者為該分區田徑賽參賽機構的參賽運動員，則無需重複提交健康聲明書；
- 如活動當日上午七時天文台發出三號或以上之熱帶氣旋警告訊號，或紅色/黑色暴雨警告生效，活動將取消，本會將不作另行通知；
- 申請接納後將會收到電郵確認，而參加者的篩查時間及有關安排將於活動日三個工作天前發送。如有剩餘名額，該分區參賽機構的運動員可即場參加；
- 建議家長或機構導師陪同參加者進行篩查，以便工作人員瞭解參加者的健康狀況從而作出適切的建議。

**查詢：**2161 9506 張漢傑先生

附件：1.篩查項目簡介、2.防疫措施及比賽安排、3.健康聲明書

2022年11月10日

## 2022/23 香港特奧健康運動員計劃 - 篩查活動

### 機構同意書

機構名稱： \_\_\_\_\_

機構代號： \_\_\_\_\_

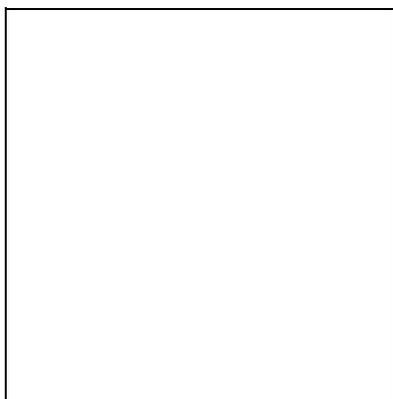
本機構同意報名表上所列之學員參加上述活動，並聲明所有學員健康良好，並無任何疾病以致不宜參加上述活動。本機構已徵得家長同意承擔學員自身的意外風險及責任(因個別有關方面失責引起之意外事故除外)；並且無權因學員參與上述活動所發生或引致之自身意外、疾病、死亡或任何形式的損失而向香港特殊奧運會及香港智障人士體育協會索償或追討責任。

本機構同意香港特殊奧運會及香港智障人士體育協會在推廣、宣傳或舉行籌款活動時使用學員之真像，聲音及說話於傳播媒介中。此外，本機構亦清楚明白香港特殊奧運會及香港智障人士體育協會已承諾將有關資料保密，但在有需要的情況下，可將有關資料提供給中間承辦商或與此活動運作有關之第三者服務供應人或其他已承諾之保密者。

最後，本機構授權香港特殊奧運會及香港智障人士體育協會在學員遇到意外或身體不適時作全權處理。

此致

香港特殊奧運會 及  
香港智障人士體育協會



機構蓋章

機構負責人簽署：

機構負責人姓名：

負責導師姓名：

聯絡電話(日間)：

(晚間)：

負責導師電郵：

日期：

# 香港特奧健康運動員計劃

## 篩查項目簡介

健康運動員計劃是專為特奧運動員而設，旨在改善其整體健康及體能，從而提升其運動表現。透過計劃所提供的篩查活動能辨識運動員的健康問題，從而提供專業意見以幫助運動員改善不良生活習慣，有助其提升運動表現及改善體質。篩查分有六個項目，包括為運動員免費檢查視力、口腔、聽覺、足部、推廣健康生活及增強體適能。六個篩查項目均由具備相關專業資格的人士負責，讓運動員在篩查過程中獲得專業的檢查、健康知識及指導。

**【篩查項目的形式會因應疫情發展而有所調整，會儘量以非身體接觸方式進行，以保障參加者與工作人員的健康。所有參加者必須遵守防疫措施及活動安排。】**

### 1. 健步知足 (Fit Feet)

由義肢矯形師為運動員進行足底壓力測試，足部檢查及下肢關節站立整體情況評估。

### 2. 健體多紛 (FUNfitness)

由物理治療師測試運動員的柔軟度、肌肉力量、平衡力及肌耐力，並會指導運動員、家長及教練，讓他們認識體適能之重要，從而改善運動員的體適能及運動表現。

### 3. 健體有營 (Health Promotion)

由營養師透過問卷瞭解運動員飲食及生活習慣，從而提供飲食及營養指引，希望運動員能夠建立良好的飲食及生活習慣，內容包括量度身高、體重及身體脂肪率檢查、體重評估及指導、飲食習慣評估。

### 4. 健聽之聲 (Healthy Hearing)

由聽力學家為運動員提供聽力篩查，作出專業的判斷及建議，內容包括耳道檢查、耳聲發射篩查、中耳阻抗篩查、純音聽力篩查及詳細聽力檢查等。

### 5. 健視之窗 (Opening Eyes)

由視光師為運動員提供視力篩查，為有需要的運動員配製合適度數的眼鏡或太陽眼鏡，讓其在最佳視力下發揮潛能。

### 6. 健康微笑 (Special Smiles)

由牙科醫生為運動員提供口腔篩查及健康教育之活動，運動員可向牙科醫生諮詢有關口腔健康問題。

## 2022/23 香港特奧健康運動員計劃 - 篩查活動

### 防疫措施及活動安排

為應對2019冠狀病毒病疫情，活動進行期間將實施以下防疫措施。

1. 所有工作人員及參加者必須遵守「疫苗通行證」的疫苗接種要求。
2. 所有工作人員及參加者於活動當日早上須先量度體溫及進行快速抗原測試，並取得陰性結果方可參與活動。
3. 只有認可人士，包括參加者、參加者家長/監護人、帶隊導師、大會職員及工作人員方可進入活動場地。
4. 所有進場人士必須遵守活動場地所訂立的規則及最新修訂的《預防及控制疾病(規定及指示)(業務及處所)規例》(第 599F 章)，《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第 599G 章)，《預防及控制疾病(佩戴口罩)規例》(第 599I 章)，《預防及控制疾病(疫苗通行證)規例》(第 599L 章)規定，以及衛生防護中心最新公布的預防 2019 冠狀病毒病的指引。
5. 任何人士正在接受政府指定的強制檢疫人士(包括「居安抗疫計劃」及家居隔離)，均不能參與/出席篩查活動。
6. 如參與機構因疫情、上呼吸道感染或流感樣疾病等原因暫停服務或停課，該機構的運動員將不能參與活動。
7. 所有人士在進入活動場地範圍前，必須：
  - 7.1 接受體溫檢測
  - 7.2 使用酒精搓手液消毒雙手
  - 7.3 妥善佩戴自備的口罩
8. 如進場人士體溫高於37.5°C或出現呼吸道感染徵狀(如咳嗽、氣促等)，將不可進入活動場地範圍，並請即時求診。
9. 所有在場人士必須時刻正確佩戴口罩。
10. 注意事項：
  - 10.1 注意個人衛生，時刻保持手部清潔；
  - 10.2 保持場地環境衛生，完成每輪篩查後會即時清潔消毒篩查用具；
  - 10.3 為免人群聚集，在場人士應保持適當社交距離；
  - 10.4 場地範圍內不准飲食(自備的飲用水除外)。
11. 以上措施將因應政府最新的防疫要求而作出修訂。

香港智障人士體育協會及香港特殊奧運會  
健康聲明書

1. 比賽/活動資料

名稱： 2022/23 香港特奧健康運動員計劃 - 篩查活動

地點： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

2. 聲明

本人： \_\_\_\_\_ 代表 \_\_\_\_\_ (機構代號： \_\_\_\_\_)

謹此聲明：

- 本機構所有出席人士沒有任何2019冠狀病毒病的病徵(如發燒、呼吸道感染徵狀、突然喪失味覺或嗅覺等)。
- 本機構所有出席人士不是正在接受政府指定的強制檢疫人士(包括「居安抗疫計劃」及家居隔離)。
- 本機構所有出席人士今天已完成2019冠狀病毒病快速抗原測試，並結果為陰性。
- 本機構所有出席人士符合「疫苗通行證」相關要求或獲豁免人士。

本人聲明以上所有申報資料均屬實，並同意資料只會用於預防任何感染傳染病或感染的發生或蔓延之用途。

簽署： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

姓名/職位： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

[有關資料只用於預防任何傳染病的發生或蔓延，健康聲明書會在收集後三個月內銷毀。]