香港智障人士體育協會
Hong Kong Sports Association for Persons with Intellectual Disability
香港新界沙田瀝源社區會堂地下 2 室
Unit No.2, LG/F, Lek Yuen Community Hall, Shatin, N.T., Hong Kong
電話 Tel：(852) 2161 9500　傳真 Fax：(852) 2601 2509　電郵 Email：adm@hksapid.org.hk

致　：　各機構負責人及導師
由　：　執行總監黃嘉儀
日期：　2020 年 6 月 10 日
事由：　恢復舉行訓練班

恢復舉行訓練班

鑑於 2019 冠狀病毒病疫情轉趨緩和，本會將於七月起陸續恢復舉行各項目的訓練班，但每課訓練人數會有所調適以符合政府的「限聚令」要求。另外，由於康樂及文化事務署的場地使用限制，部分項目的訓練地點會有所修改，而訓練內容亦會有所調整。詳情請參閱稍後發出的相關項目訓練通告。

為配合社區防疫工作的需要，以及保障各參加者的健康，所有運動員必須於首次恢復上課時，即場向工作人員遞交健康申報表(附件 1)。凡於參與活動前 14 天內曾離港外遊，或於過往 14 天曾與疑似或確診 2019 冠狀病毒的人士接觸，或過去 14 天有從香港以外入境的家人或朋友同住，或正接受政府指定的強制檢疫，均不應出席訓練。詳情請參閱附上之「活動參加者須知」(附件 2)。

本會會以運動員及教練員的安全和健康為首要考慮，並會密切留意疫情發展及全力配合政府的防疫工作。如有需要，會作出適切的安排。如有查詢，請與相關項目的負責職員聯絡。

附件：1.參加者健康申報表、2.活動參加者須知

(附件 1)

HKSAPID Health Declaration Form (Participant)
香港智障人士體育協會健康申報表（參加者）

		Yes 是	No 否
1	Currently having fever, cough, influenza and/or any pneumonia symptoms 現時有發燒，咳嗽，流行性感冒和/或任何肺炎症狀		
2	Have been to any overseas countries and regions in the past 14 days (If "Yes", Please indicate the date of arriving in Hong Kong) 過去 14 天內曾離港外遊（如回答"是"，請註明回港日期）	( )	
3	Staying with family members or friends who are inbound from outside HK within the past 14 days (If "Yes", Please indicate the start date) 過去 14 天有從香港以外入境的家人或朋友同住（如回答"是"，請註明開始日期）	( )	
4	Contact with suspected or confirmed human cases of Coronavirus infection in the past 14 days (If "Yes", please indicate the date of contact) 過去 14 天曾與疑似或確診新型冠狀病毒患者接觸（如回答"是"，請註明接觸日期）	( )	

If you have answered "Yes" to any of the above questions, please contact our officer in charge.
如上述任何一項回答"是"，請聯絡負責項目職員。

Name of Participant 參加者姓名	Sport & Team (If applicable) 運動項目及梯隊 (如適用)
Signature 簽名	Date 日期

Remarks: Participant should sign a new declaration if any updates on the above mentioned item.
備註：如果上述項目有任何更新，參加者需簽署新的申報表。

香港智障人士體育協會
Hong Kong Sports Association for Persons with Intellectual Disability

2019 冠狀病毒病 - 活動參加者須知

參加者注意事項

1. 凡於參與活動前 14 天內曾離港外遊，或於過往 14 天曾與疑似或確診 2019 冠狀病毒的人士接觸，或過去 14 天有從香港以外入境的家人或朋友同住，或正接受政府指定的強制檢疫，則不可出席活動，並必須盡快通知本會職員，並須提交健康申報表。所有參加者有責任主動地向本會申報上述情況，以便跟進。

2. 在每次出席活動前必須自行量度體溫，如有發燒或任何身體不適(傷風、感冒、咳嗽、喉嚨不適等)情況，應立即向本會職員請假及盡早求醫，並須提交健康申報表。

3. 應根據政府專題網站內的健康指引建議，保持良好的個人衛生及經常保持雙手清潔。如欲瞭解措施的詳情，請瀏覽以下網頁：www.coronavirus.gov.hk/chi/health-advice.html。

4. 活動前及活動後應佩戴口罩。進行活動時，盡量保持適當的社交距離。

5. 於活動前後洗手或以酒精搓手液清潔雙手。

6. 攜帶自己的個人用品及器材，例如球拍和球，以減少使用公共器材。

7. 避免觸摸眼睛、口和鼻。

8. 自備足夠飲用水，避免飲用公共飲水機之食水。

9. 盡量縮短逗留時間，不要太早到達場地及於活動後盡快離開，亦應避免在更衣室內聚集，並保持衞生。

10. 自備個人衛生用品，不要共用毛巾、紙巾、水壺、梳等個人物品。

11. 提醒接送者不要在場地範圍逗留。

12. 如廁後以梘液和清水徹底清潔雙手。打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。

香港智障人士體育協會
Hong Kong Sports Association for Persons with Intellectual Disability
香港新界沙田瀝源社區會堂地下 2 室
Unit No. 2, Lower Ground Floor, Lek Yuen Community Hall, Shatin, N.T., Hong Kong
Tel (852) 2161 9500 Fax (852) 2601 2509 Email adm@hksapid.org.hk www.hksapid.org.hk
Member of the Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China